

# Le Carnet de Pierre



# Les Escapades nature sans voiture



Le Réseau des Grands Sites de France rassemble des paysages emblématiques ayant reçu le label de développement durable Grand Site de France et d'autres engagés dans une démarche d'excellence pour l'obtenir un jour.

Avec les Escapades nature sans voiture, le Réseau vous invite à visiter les Grands Sites autrement et à découvrir les diverses facettes de ces territoires d'exception à pied, à vélo, en train à vapeur...



# Pierre, un visiteur en immersion



Pierre est un « escapadeur » amateur de paysages.

Son défi : Tester les Escapades nature sans voiture, une expérience du Réseau des Grands Sites de France.

Pierre est donc parti, depuis son domicile, à la découverte des Grands Sites sans jamais utiliser sa voiture.

Découvrez sans tarder son escapade sur le Grand Site de France du Marais poitevin...

# Carte du parcours

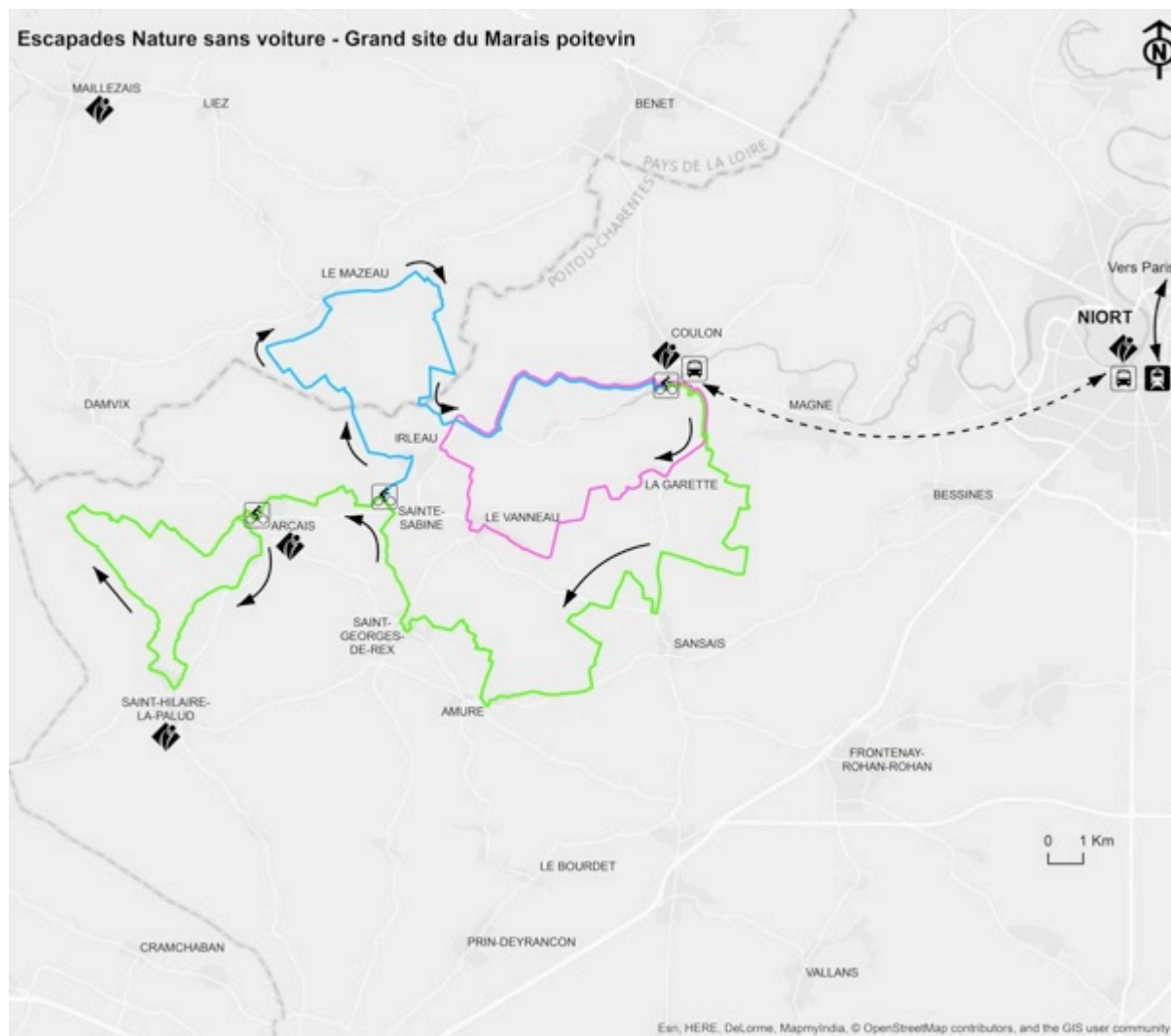
## Le Grand Site

Paysage façonné par l'homme, dans lequel chemins d'eau, lignes d'arbres et prairies forment une véritable cathédrale de verdure, le Marais poitevin est également connu sous le nom de « Venise Verte ». Situé entre les départements de la Charente-Maritime, Deux-Sèvres et Vendée, il se découvre en vélo, à pied ou en bateau.

Distance parcourue à pied et à vélo: 70 km

Durée : 3 jours

Moyen(s) de découverte :





# JOUR 1



## Niort → Coulon [13,3km]




« J'arrive en train à Niort aux alentours de 13h. Faute de trouver un loueur de vélo sur place, je mange un morceau près de la gare et prends le bus « la ligne T » qui m'emmène directement en 20mn à Coulon. Sitôt arrivé, je vais sur la place de l'église où se trouve le loueur de vélos et en quelques coups de pédales, je gagne la chambre d'hôtes que j'ai réservée dans le village.




## Coulon → Le Vanneau-Irleau [8,4km]



Il est 15h, je m'engage dans le marais sur le circuit balisé que le loueur de vélos m'a recommandé. 

Je suis tout de suite dans des images de carte postale : les vaches dans les prés bordés de petits canaux, les peupliers et les frênes.

La piste cyclable est bonne, certains passages enjambent le tapis des lentilles d'eau. 



# Le Vanneau-Irleau




|||| J'arrive au port du village du Vanneau avec son pont qui permet de rejoindre les jardins potagers.  
Il faut bien viser pour l'escalader avec son tracteur !





## Le Vanneau-Irleau → Coulon [8km]



Je coupe le circuit pour regagner Coulon à temps pour visiter la [Maison du Marais poitevin](#) . Je profite des explications d'un guide sur la batellerie du marais, sur la pêche à l'anguille et l'intérieur d'une maison maraîchine.

Je saurai dorénavant distinguer les fossés, les conches et les rigoles !  
Après avoir fait un tour du village et de son église, je dîne en terrasse sur le bord de la Sèvre.



# JOUR 2



## Coulon → Saint-Georges-de-Rex [18km]



Je me réveille sous une pluie drue et insistante. Je m'équipe et pars à l'aventure dans le marais mouillé qui porte bien son nom aujourd'hui !

Je descends vers le Sud à travers le marais de Magné. Après une pause pour m'abriter dans un joli prieuré à Amuré, je décide de raccourcir mon trajet et d'aller déjeuner à Saint-Georges-de-Rex. Il est 12h30.



## Saint-Georges-de-Rex → Sainte-Sabine [3km]



Après le déjeuner, j'arrive à Sainte-Sabine à la chambre d'hôtes que j'ai réservée pour le soir. Je prends le temps de discuter avec mon hôtesse qui m'explique l'histoire de son gîte. Pour m'éviter d'avoir ensuite à faire les quelques kilomètres jusqu'à Arçais sous la pluie, elle me propose gentiment de m'y déposer pour le dîner. Mais ça ne sera finalement pas utile car le ciel s'éclaircit enfin...





## Sainte-Sabine → Arçais [3km]



Il est 18h, je saute sur mon vélo pour aller faire un tour entre Arçais et Saint-Hilaire-la-Palud.

Je retrouve la magie du marais mouillé, la lumière verte et les peupleraies où pâturent les vaches.

De retour à Arçais, je m'arrête sur le port pour regarder les curieuses grues en bois permettant de décharger les marchandises et les maisons cachées derrière la verdure.





## Arçais → Sainte-Sabine [3km]



Je dîne à Arçais puis je rentre à vélo par le marais. Je fais lentement les 3 kilomètres pour savourer le plaisir du soleil retrouvé.

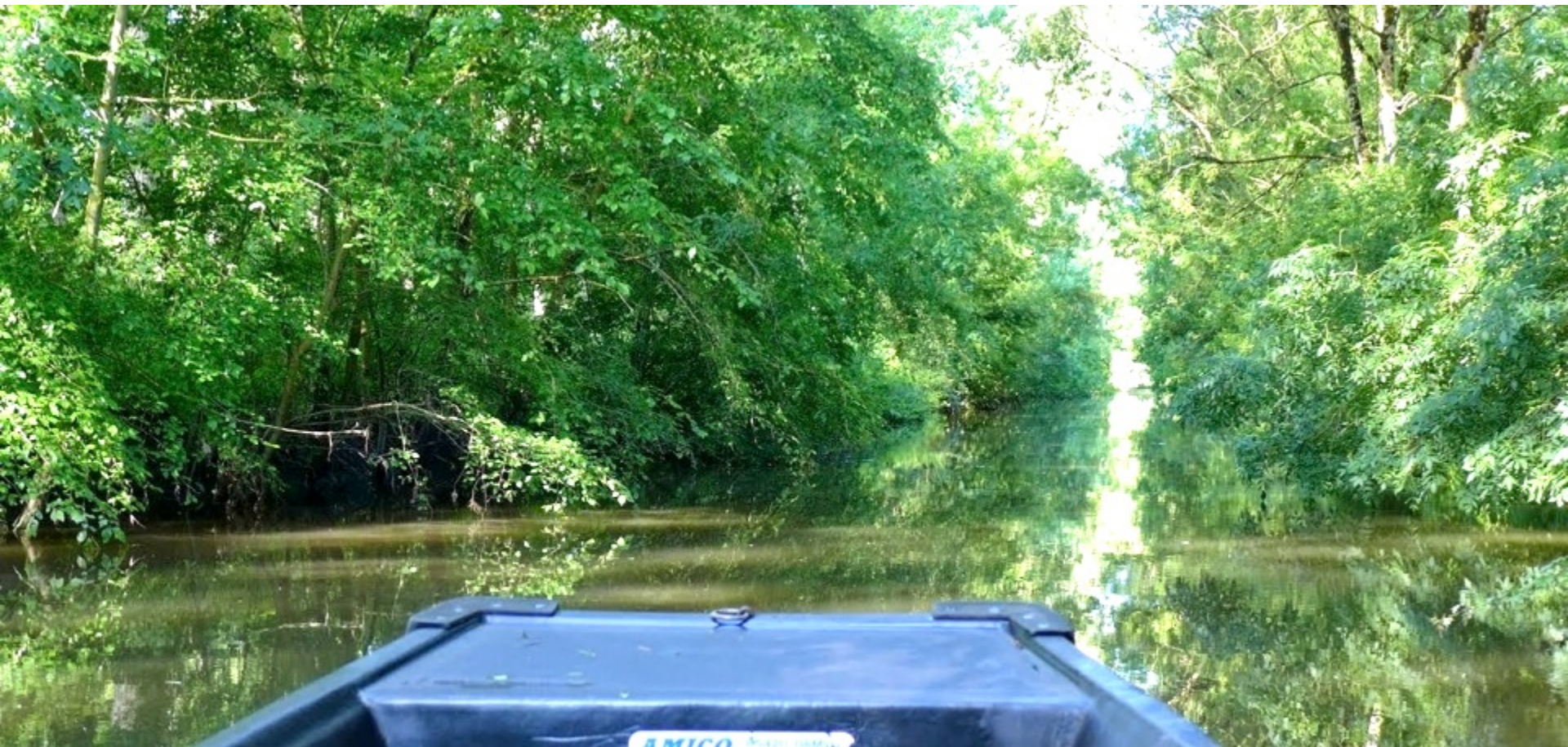
La piste circule le long d'une conche, la brume monte des prairies avec le soir. Je manque d'écraser une écrevisse égarée sur la route. Je salue les troupeaux qui me regardent passer dans ce pays sans clôture.





JOUR 3

# Sainte-Sabine



||| J'ai appris que mon hôtesse louait des barques pour des balades en « autonomie ». Avec la complicité d'un autre voyageur, je pars donc ce matin à l'aventure sur les canaux balisés.

Il est 8h, on circule dans le silence du matin, la lumière est transparente et les arbres font une haie aux formes trapues.





## Sainte-Sabine → Le Mazeau → Coulon [111km]

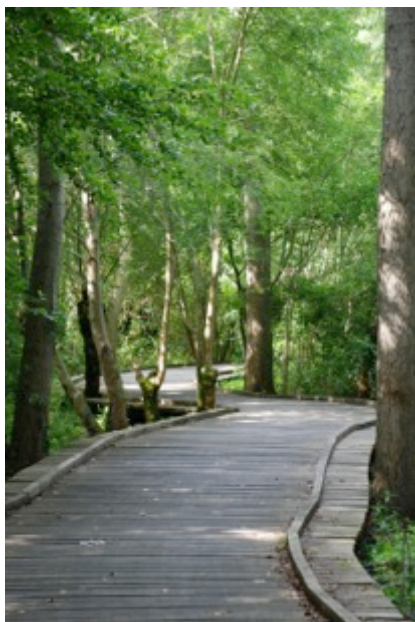


Retour à la chambre d'hôtes, je reprends mon vélo et pars en direction du marais du Mazeau. Je croise en chemin plusieurs pêcheurs. J'emprunte ensuite le chemin de halage de la Sèvre avec ses petits ponts qui enjambent les canaux. J'en profite pour admirer les façades des maisons qui bordent l'eau. De retour à Coulon juste à temps pour rendre mon vélo, je déjeune rapidement et prends le bus qui me ramène à la gare de Niort. »



## En résumé...

Les nombreuses pistes cyclables qui jalonnent le Grand Site permettent de le découvrir aisément.



La balade en barque à Sainte-Sabine reste un grand moment.

« Je suis resté sous le charme du côté  
« Forêt d'Emeraude » du Marais poitevin.



Je regrette de ne pas avoir eu assez de temps pour  
aller à l'Abbaye de Maillezais. »





# Informations pratiques

Parc naturel régional du Marais poitevin : [www.pnr.parc-marais-poitevin.fr](http://www.pnr.parc-marais-poitevin.fr)

Maison du Marais poitevin : [www.maison-marais-poitevin.fr](http://www.maison-marais-poitevin.fr)





Retrouvez toutes les Escapades nature sans voiture sur  
[www.escapadenature-sansvoiture.fr](http://www.escapadenature-sansvoiture.fr)



[www.grandsitedefrance.com](http://www.grandsitedefrance.com)



[www.pnr:parc-marais-poitevin.fr](http://www.pnr:parc-marais-poitevin.fr)

Avec le soutien de

